

القائمة المرجعية لتقييم مهارات تنفيذ الإجراءات والرعاية الواجب تقديمها قبل وبعد تركيب اللولب الرحمي (IUD) وإزالته

اسم المشارك: _____ مكان العمل: _____
اسم المقيّم: _____ تاريخ التقييم: _____
الإجراءات والرعاية الواجب تقديمها قبل تركيب اللولب الرحمي أو إزالته: _____
الإجراءات والرعاية المطلوبة بعد تركيب اللولب الرحمي أو إزالته: _____

تعليمات للمقيّم:

- تجهيز مكان مناسب لتركيب أو إزالة اللولب الرحمي (IUD).
- دعوة مشارك واحد في كل مرة.
- قراءة السيناريو الوارد أدناه والطلب من المشارك أن يوضّح خطوات التركيب والإزالة.
- تسجيل الدرجات في القائمة المرجعية أثناء مراقبة الخطوات.
- عدم التدخل بينما يجري المشارك عملية التركيب أو الإزالة.

السيناريو:

اخترت السيدة استخدام اللولب الرحمي النحاسي. وتم تقييم وتأكيد أهليتها الطبية. وفي ضوء ذلك نصحتّها بشأن ما ستفعله وما قد تتوقعه. لقد أفرغت مثانتها، وتأكدت بعدها من توفر جميع المعدات والإمدادات ومصدر الضوء، وأن كل سُبل الحفاظ على الخصوصية متاحة أيضاً. وبدأ بتنفيذ خطوات تركيب اللولب أو إزالته.

درجة التقييم: اكتب «نعم» إذا تم تنفيذ الخطوة أو المهمة بشكل مرضٍ، أو اكتب «لا» إذا لم يتم تنفيذ الخطوة أو المهمة بشكل مرضٍ، أو اكتب «لا ينطبق» إذا لم تلاحظ تنفيذ الخطوة.

- مرضية: ينفذ الخطوة أو المهمة وفقاً للإجراء النموذجي أو المبادئ التوجيهية.
- غير مرضية: يتعذّر عليه تنفيذ الخطوة أو المهمة وفقاً للإجراء النموذجي أو المبادئ التوجيهية.
- لم تتم مراقبتها: لم ينفذ المتعلّم الخطوة أو المهمة أو المهارة في أثناء تقييم المدرب السري له.

رقم الخطوة	المهام	درجة التقييم	التعليقات
		مرحلة ما قبل الاختبار	مرحلة ما بعد الاختبار
الاستعداد			
1	غسل اليدين جيداً بالماء والصابون وتجفيفهما باستخدام مجففات الهواء		
2	ارتداء قفازات معقّمة نظيفة تماماً / خضعت لتطهير عالي المستوى / في كلتا اليدين		
3	فحص الحوض باليدين وتحديد حجم الرحم وشكله وموضعه		
4	إجراء فحص بالمنظار لتصوير عنق الرحم والتحقق من وجود علامات عدوى أو قُرَح أو تقرحات		
5	تنظيف عنق الرحم وجدران المهبل جيداً بمطهر		
استخدام مسبار الرحم			
6	الإمساك بعنق الرحم برفق باستخدام خُطّاف معقّم أو قد خضع لتطهير عالي المستوى، مع الشد برفق		

7	إدخال الحُطَّاف المَعْقَم أو المَطْهَر مَطْهَرَات عالية المستوى باستخدام تقنية «عدم اللمس» مع مراقبة عمق الرحم		
إدخال اللولب الرحمي			
8	إدخال اللولب في عيوته المعقمة باستخدام تقنية «عدم اللمس»		
9	ضبط مقياس العمق الأزرق لقياس عمق الرحم		
تركيب اللولب الرحمي			
10	تركيب اللولب الذي تم إدخاله بحذر وإطلاقه في تجويف الرحم باستخدام تقنية «الانسحاب»		
11	إدخال الأنبوب الداخلي إلى الأعلى بلطف حتى الشعور بمقاومة في قاع الرحم		
12	سحب العود كلياً، ثم سحب الأنبوب الداخلي جزئياً حتى تظهر الخيوط. استخدام مقص معقَّم أو مطهر مَطْهَرَات عالية المستوى لقطع الخيوط بطول 3 إلى 4 سم، بينما لا يزال داخل الأنبوب الداخلي.		
13	إزالة الحُطَّاف والتحقُّق من وجود النزيف، ثم إزالة المنظار		
14	تنفيذ مهام ما بعد التركيب		
إزالة اللولب الرحمي			
15	الإمساك بخيوط اللولب بالقرب من عنق الرحم باستخدام ملقط قاطع للنزف مطهر مَطْهَرَات عالية المستوى (أو معقَّم) أو ملقط ضيق آخر		
16	سحب خيوط اللولب بثبات تام ولكن بلطف حتى يخرج اللولب من الرحم تماماً. إظهار اللولب للسيدة		
17	تنفيذ مهام ما بعد مرحلة الإزالة		

درجة ما بعد الممارسة: 17/ _____

إجمالي الدرجات: 17 درجة ما قبل الاختبار: 17/ _____